

1. Název kurzu: Psychologie pro 3. věk

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Zimní semestr 2025-26:

01. Třetí věk – charakteristika a aktuální stav
02. Předpoklad zdraví -fungující tělo
03. Předpoklad spokojenosti – vyladěná psychika
04. Základ dobrých vztahů -komunikace
05. Předpoklad věku zdraví – správná strava
06. Vývoj lidské psychiky
07. Vědomý život – co, jak a proč?
08. Závěrečná přednáška semestru

Letní semestr:

09. Trénink mozku a obrana proti ACH
10. Mikrobiom – aktuální poznatky
11. Vůle a sebeovládání
12. Asertivita a obrana proti manipulaci
13. Harmonie a vyváženost
14. Umělá inteligence – aktuální poznatky
15. Životní priority a využití času
16. Závěrečná přednáška akademického roku

Prezenční přednášky v trvání 2 hodiny

Rozsah kurzu: 2 semestry, min. 16 lekcí

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, lichý čtvrtek 9-11 hod

Počet účastníků: min. 35

Vyučující: PhDr. Jiří Hřebíček, Akademická poradna UTB

2. Název kurzu: **Světové dějiny novověku**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Zde se studenti dovědí základní přehled moderních světových dějin od konce 15. století, kdy dochází k objevení (znovuobjevení) amerického kontinentu. Toto se stává základním mezníkem světových dějin, které předurčilo další vývoj dějin světa a stalo se tak zlomem mezi středověkem a věkem novým. Důraz bude položen na historické, právní a politické souvislosti, které tento vývoj ovlivňovaly, jakož i na význam osobností v dějinách ve smyslu historických nahodilostí a osudovosti. K hlavním tématům zde bude patřit:

- 1) Zámořské objevy a jejich politický a ekonomický význam (Anglie, Nizozemí Holandsko, Francie)
- 2) Evropa v době vrcholné renesance a turecké nebezpečí. Postavení českého státu
- 3) Třicetiletá válka a její důsledky
- 4) 1620- počátek americké státnosti a vznik nezávislosti USA
- 5) Rozmach britského impéria (od královny Alžběty k viktoriánské Anglii)
- 6) Francouzská revoluce a vzestup a pád Napoleona I.
- 7) Německo-sjednocení a vzestup do r. 1918
- 8) Rusko-od Petra I k Leninovi
- 9) I. světová válka (1914-1918) a její důsledky
- 10) Nacismus a fašismus v Německu a Itálii
- 11) Rusko v době stalinismu, politické procesy a zločiny
- 12) II. světová válka ve světě
- 13) Studená válka a rozdělení světa
- 14) Válečné konflikty po roce 1945 (Vietnam, Korea, Alžírsko, Afganistán aj.)
- 15) Evropa v 60. – 80. letech
- 16) Pád železné opony (1989) a současná polarita světa, Rusko a Čína

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, přednáška v délce 2 hodiny, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

Vyučující: JUDr. Libor Šnédar, Ph.D., FaME

3. Název kurzu: **Svět vědy, techniky a přírody**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Jednoletý všeobecně-vzdělávací kurz.

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, přednáška v délce 2 hodiny, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

Vyučující: přednášející z FLKŘ a FT

4. Název kurzu: **Komunikace a krizová komunikace v teorii a praxi a dobrá praxe. Komunikujeme správně?**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Komunikace je jednou z nejdůležitějších schopností člověka v tomto světě. Za celý život jsme komunikovali různě a určitě hodně. Dobrá komunikace má však svá pravidla. V tomto kurzu se podíváme na formy komunikace (verbální, neverbální), poznáme svůj hlas, naučíme se správně dýchat. Poznáme taktiky jednání, jak se pohybovat ve společnosti. Poznáme formy manipulace, kterým jsme vystaveni. Zaměříme se na formy krizové komunikace, jak hasit požár způsobený mezilidskými vztahy a konečně se seznámíme se základními formami krizové a psychologické intervence. Budeme analyzovat proběhlé kauzy z hlediska komunikace. Cílem je uvědomit si vstupy, které jsou potřebné pro smysluplné předání srozumitelné a jasné informace. Pozornost bude věnována také efektivní komunikaci a konkrétním praktickým tipům a trikům v rámci prezentačních dovedností. Vyzkoušíme si tedy práci tiskového mluvčího, práci novináře a respondenta na tiskové konferenci a vytváření strategie krizové komunikace apod. Vše bude probíráno velmi přívětivou formou.

1. Základy komunikace. Komunikační prostředky, komunikační kontext, komunikační prostředí.
2. Neverbální komunikace a její formy.
3. Hlas a dýchání.
4. Verbální komunikace a její formy.
5. Styly komunikace.
6. Řízení diskuse.
7. Řešení konfliktů.
8. Co to je krizová komunikace? (formy, styl, prostředky).
9. Řešení konfliktů. Mediace.
10. Popis mediálního publika. Definice public relations. Vliv public relations a důvody jeho využívání. Komu je určeno Public relations.
11. Práce a komunikace s médii. Sestavení mediální databáze. Media monitoring. Manipulace médií s námi.
12. Jak správně vystupovat na veřejnosti. Jak mluvit na kameru? Práce se sociálními médii.
13. Co je to psychosociální intervence? Kdy se používá?
14. Praktické nácviky komunikace.

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

Vyučující: Mgr. Marek Tomašík, Ph.D., FLKŘ

1. Název kurzu: Svět na displeji

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Kurz nabízí základní povědomí o obsluze mobilních telefonu, od jejich nákupu po první zapnutí, přes tvorbu fotografií a jejich sdílení až po pokročilé nastavení a jeho přizpůsobení na míru uživateli. Dále kurz nabízí povědomí o osobních počítačích a jejich obsluhu, a provázanost mezi osobním počítačem a telefonem.

Mobilní telefony:

Nákup nového telefonu a jeho první spuštění.

Úvod do problematiky mobilních telefonů a jak si správně vybrat přístroj přesně na míru uživateli.

Obsluha mobilního telefonu

Rozklíčování tajů těchto zařízení, volání, posílání SMS zpráv, fotografování, nahrávání videí, připojení na WiFi.

Uživatelské účty

Přihlášení uživatele k účtu Google a mnoho jiných, správa a informace o možnostech těchto účtů.

Google play a správa aplikací

Informace o aplikacích, aplikace Google play, instalace a odinstalování aplikací.

Pokročila správa telefonu a pokročilé aplikace.

Od QR kódu přes překladače až po ovládání světla, různá nastavení telefonu, která chtějí výrobci utajit.

Osobní počítače:

Obsluha PC

Základní obsluha PC od jeho zapnutí až po vypnutí.

Propojení PC a mobilního telefonu

Základní práce s PC ohledně připojení mobilního telefonu k PC a zálohování dat z telefonu.

Seznámení se s umělou inteligencí, jejím praktickým využitím v každodenním životě.

Náplň kurzu může být přizpůsobena potřebám účastníků kurzu.

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, v odpoledních hodinách konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

Vyučující: Jan Korený, FLKŘ

1. Název kurzu: Angličtina pro seniory

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Výuka probíhá v různých úrovních, v malých skupinkách

Vyučující: **Mgr. Jiřina Velebová**

Sportovní bridž

Délka trvání kurzu: 1 semestr, výuka každý týden.

Bridž je královská karetní hra, ale také krásný duševní sport.

Bridž vyžaduje soustředění, dobrou paměť, kombinační schopnosti, logické myšlení a umění ovládat se.

Předpoklad pro účast v kurzu: udržet 13 karet v ruce a umět počítat do 13 😊.

Termín: pátek dopoledne, v čase 9:00 – 10:45 hod.

Vyučující: Ing. Michal Králík