

**1. Název kurzu: Vybrané kapitoly z práva a z českých dějin**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

1 semestr

**Občanské právo hmotné – zákon č. 89/2012 Sb. občanský zákoník**

Zde se studenti seznámí s nejdůležitějším právním předpisem soukromého práva - občanským zákoníkem a hlavními instituty občanského práva (fyzické a právnické osoby, právní skutečnosti a právní události, rodinné právo, závazkové právo a hlavní druhy smluv, odpovědnost za majetkovou a nemajetkovou újmu na zdraví).

2 semestr

**Život a doba v 19. a 20. století u nás a ve světě**

19. století je zlomovým věkem, kdy končí staré a začíná nová moderní doba. Toto se promítá ve všech oblastech společnosti a lidského života. Předmětem toho pohledu bude politika, právo, vězeňství, justice, rozvoj podnikání a průmyslu, dopravy, a to zejména dopravy železniční, vědy, techniky, školství, vojenství a armády. Součástí této zajímavé exkurze do minulosti bude i zamyšlení nad vývojem sociálního systému, sportu, pohledem na rodinu, manželství a sex. A jaký by to byl život bez politických a společenských afér 19. a 20. století?

**Termín:** výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, přednáška v délce 2 hodiny, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

**Vyučující:** JUDr. Libor Šnédar, Ph.D., FaME

**Název kurzu: Člověk a zdraví. Kapitoly z psychologie pro třetí věk. 4. ročník**

Délka trvání kurzu: 2 semestry (7. a 8. semestr z celkem 8i semestrů)

Cíle kurzu

Seznámit posluchače s moderními a aktuálními aspekty psychologie, fyziologie, biogenetiky a neurofilozofie v návaznosti na životní styl třetího věku. Posluchači se postupně seznámí s nejnovějšími vědeckými poznatky o stárnutí organismu a psychiky. Inspirací pro posluchače mohou být informace o možnostech prevence civilizačních chorob spojených s věkem po 50. roku života a prodloužení aktivního a kvalitního života z pohledu aktuálních vědeckých poznatků. Dalším tématem jsou mezilidské vztahy a vysvětlení komunikačních problémů mezi generacemi. Součástí přednášek je reakce na aktuální témata – stav výzkumu mikrobiomu, informační technologie a umělá inteligence, sociologická témata. **7. a 8. semestr je doplněn o tematické požadavky posluchačů.**

**Obsah přednášek zimního semestru:**

65. **Fenomén Baťa**  
Čím ovlivnil Baťa svět? Co je to nejdůležitější?  
SKRIPTA Fenomén Baťa
66. **Magie vody**  
Voda je živá a reaguje na naše emoce. Ovlivňuje i nás a naše emoce.  
Aktuální studie o vodě.  
SKRIPTA Magie vody
67. **Seberozvojové treky a psychika**  
Santiago de Compostella, Pacifická hřebenovka, treky napříč Českem.  
Proč to děláme a co nám to přináší?  
SKRIPTA Seberozvojové treky a psychika
68. **Vliv barev na psychiku člověka**  
Učení Maxe Lüschera o vlivu barev na psychiku.  
Aktuální informace o vlivu barev na psychiku.  
SKRIPTA Psychologie barev
69. **Černá labuť**  
Černá labuť nebo teorie černé labutě je metaforou popisující důležité neočekávané události, které mají významný dopad na společnost. Tyto události se odchylují od toho, co je běžné, a proto je obtížné je předvídat. Často se objevují snahy tyto události ze zpětného pohledu racionalizovat.
70. **Kalorická restrikce – základ zdravého života**  
Význam kalorické restrikce. Význam diet. Význam půstu.  
Stravování podle Mačingové – má smysl?  
Nové informace o potravinách z roku 2024.  
SKRIPTA Strava 2024

71. **Obrana proti manipulaci. 4.**

Viktor Frankl. Čím nás inspiruje jeho příběh?

Jak se člověk může bránit moci a svévoli? Jak se můžeme vyrovnat s manipulací?

SKRIPTA Viktor Frankl

72. **Závěrečný seminář – reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.**

**Obsah přednášek letního semestru až v průběhu roku podle upravených požadavků posluchačů.**

Prezenční přednášky v trvání 2 hodiny

Rozsah kurzu: 2 semestry, min. 16 lekcí

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, lichý čtvrtek 9-11 hod

Počet účastníků: min. 35

**Vyučující: PhDr. Jiří Hřebíček, Akademická poradna UTB**

**1. Název kurzu: Chytře na chytrý telefon a počítač**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Kurz nabízí základní povědomí o obsluze mobilních telefonu, od jejich nákupu po první zapnutí, přes tvorbu fotografií a jejich sdílení až po pokročilé nastavení a jeho přizpůsobení na míru uživateli. Dále kurz nabízí povědomí o osobních počítačích a jejich obsluhu, a provázanost mezi osobním počítačem a telefonem.

Mobilní telefony:

Nákup nového telefonu a jeho první spuštění.

Úvod do problematiky mobilních telefonů a jak si správně vybrat přístroj přesně na míru uživateli.

Obsluha mobilního telefonu

Rozklíčování tajů těchto zařízení, volání, posílání sms zpráv, fotografování, nahrávání videí, připojení na WiFi.

Uživatelské účty

Přihlášení uživatele k účtu Google a mnoho jiných, správa a informace o možnostech těchto účtů.

Google play a správa aplikací

Informace o aplikacích, aplikace google play, instalace a odinstalace aplikací.

Pokročila správa telefonu a pokročilé aplikace.

Od QR kódu přes překladače až po ovládání světla, různá nastavení telefonu, která chtějí výrobci utajit.

Osobní počítače:

Obsluha PC

Základní obsluha PC od jeho zapnutí až po vypnutí.

Propojení PC a mobilního telefonu

Základní práce s PC ohledně připojení mobilního telefonu k PC a zálohování dat z telefonu.

**Náplň kurzu může být přizpůsobena potřebám účastníků kurzu.**

**V případě dostatečného počtu zájemců bude kurz rozdělen do dvou úrovní – začátečníci a pokročilí.**

**Termín:** výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

**Vyučující: Jan Korený, FLKŘ**

**1. Název kurzu: Digitální fotografie – Fotíme lépe****Digitální fotografie – Fotíme lépe****Pro koho je kurz určen?**

Pro všechny, kteří mají fotoaparát nebo mobilní telefon na který můžou fotit. Pro ty, kteří se s focením chystají teprve začít a chtějí se naučit správné základy pro focení dobrých fotek. Pro ty, kteří už mají s focením základní zkušenosti a chtějí se naučit fotit tak, aby byly jejich fotky lepší.

**Pro všechny, kteří chtějí fotit lépe a mít radost ze svých pěkných fotek.**

Tento kurz je určen spíše začátečníkům a těm, kteří budou fotit převážně na mobilní telefon nebo kompaktní fotoaparát.

**Co se v kurzu naučíte?**

**Naučíte se fotit lépe. Naučíte se dívat na věci kolem sebe kreativně.**

Naučíte se dát svým fotkám zajímavý obsah. Naučíte se fotit dle zadaných témat.

**Forma a rozsah výuky**

Jedná se o jednoletý kurz v rozsahu 14 společných setkání (1,5 hod).

Účastníci také formou samostatných úkolů/ domácích prací fotí zadaná témata. Práce jsou pak společně konzultovány. Není důvod k obavám. Bez praktického vyzkoušení a zpětné vazby je jakékoliv zlepšení velmi těžké. Společné konzultace zadaných úkolů je účastníky nejvíce oceňovaná aktivita. Proběhne také společné focení v exteriéru.

**Požadavky na účastníky**

Schopnost přenést fotografie z fotoaparátu nebo mobilu na USB flashdisk.

Mít chuť naučit se něco nového.

## **Digitální fotografie – Úprava fotografií v PC**

### **Pro koho je kurz určen?**

Pro všechny, kteří chtějí se svými fotografiemi dále pracovat. Pro ty, kteří se chtějí naučit základní postupy a úpravy při práci s fotografiemi.

### **Co se v kurzu naučíte?**

**Účastníci se naučí své fotky upravovat tak, aby z nich získali co nejlepší výsledek. Naučí se využívat různé nástroje úpravy fotografií. Naučí se vylepšovat své fotografie, vkládat do fotografií text, základní retuše, atd.**

Kurz je zaměřen ještě více prakticky, než v minulých letech.

### **Forma a rozsah výuky**

Jedná se o **jednoletý kurz** v rozsahu 14 společných setkání/ rok (1,5 hod).

Každý účastník má ve výuce k dispozici počítač s nainstalovanými programy pro úpravu fotografií. Všechna témata a postupy si tak účastníci prakticky zkouší přímo v hodinách. Programy na kterých výuka probíhá, jsou volně dostupné a účastníci si je mohou zdarma stáhnout a pracovat s nimi i doma na svých počítačích. Tím je zajištěn maximálně praktický přínos výuky.

### **Požadavky na účastníky**

Základní znalost práce s PC. Vlastní flashdisk.

Lektor kurzů Digitální fotografie:

**Ing. BcA. Michal Fabian**

Profesionální fotograf s dlouholetou praxí. 7 let zkušeností s přípravou a vedením fotografických kurzů U3V na UTB ve Zlíně (fotografování a počítačová úprava fotky).

**1. Název kurzu: Angličtina pro seniory**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Výuka probíhá v různých úrovních, v malých skupinkách

Vyučující: **Mgr. Jiřina Velebová**