

1. Název kurzu: Základní kurz U3V

Jednoletý všeobecně-vzdělávací kurz se orientuje na první seznámení seniorů s univerzitním prostředím, s formou studia v programu U3V a s Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně (UTB). Obsahem jednotlivých přednášek jsou různá témata z oblasti společenských věd a témata vybraná ze studijních oborů všech fakult UTB. Účastníci kurzu mají možnost tento výběr ovlivnit.

Kurz je doporučován novým zájemcům o studium U3V. Absolventi si v následujícím roce vybírají jako další – pokračovací ročník studia některý z dalších kurzů v programové nabídce U3V.

Obsah kurzu:Přednášky obsahující výběr z obecných témat:

Životní styl a zdraví 50+.

Význam vzdělávání v životě člověka, v seniorském věku, učení se v seniorském věku.

Baťova škola práce.

Vysokoškolské/univerzitní studium.

Knihovna a práce s textem.

Využití možností informačních technologií (práce s PC).

Aktuální politicko-ekonomické a sociální otázky (ve vztahu k seniorům).

Občanský zákoník.

Osobnosti exaktních věd.

Hon na čarodějnice (z dějin – čarodějnické procesy na Moravě).

Od semínka k oděvu.

Svět očima mravence.

Historie podnikatelských

Fyzika kolem nás.

Přednášky seznamující s univerzitním prostředím a studijními programy UTB:

UTB ve Zlíně – historie, vývoj, perspektivy, představení fakult.

U3V na UTB.

FaME: Napříč financemi.

FT: Kvalita a bezpečnost potravin.

FMK: Základy vizuální komunikace. Media, mediální kultura. Umění.

FAI: Inteligentní robotické systémy a jejich řízení pomocí aktivizace mozkových center.

FHS: Zdravotní gramotnost. Sociologie rodiny.

FLKŘ: Krizový manažer. Ochrana a bezpečnost.

Změna/Doplnění témat podle zájmu účastníků

Prezenční přednášky v trvání 2 hodiny

Rozsah kurzu: 2 semestry, min. 16 lekcí

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

Garant kurzu: doc. Ing. Adriana Knápková, Ph.D., prorektorka pro vnitřní a vnější vztahy

Vyučující: akademičtí učitelé UTB

2. Název kurzu: České dějiny

Znalost národních dějin patří k základním atributům gramotnosti každého vzdělaného člověka. Historie se vyučuje jako povinný předmět na základních a středních školách, je klíčovou vědní disciplínou na filosofických a právnických fakultách, je jí věnován prostor ve sdělovacích prostředcích. Pohled na ni se však měnil, a to v důsledku zejména politických vlivů a zájmů, a tak orientace v ní je mnohdy komplikovaná. Byl sv. Václav vynikající státník zakladatel české státnosti nebo pokorný vazal franků? Bylo husitství vrcholem (jak píše F. Palacký) nebo naopak hlubokým úpadkem (jak píše J. Pekař) českých dějin? Jak to bylo s Bílou horou a barokem? Bylo rozbití Rakouska pozitivem nebo naopak cestou k nástupu k tragédii? Mělo se Československo v roce 1938 bránit? Měl atentát na R. Heydricha smysl? Kdo vlastně osvobodil v r. 1945 Prahu? Byli bratři Mašínové hrdinové nebo zločinci? Historie zná svou pravdu, takovou, které je podložena, stejně jako právo historickými důkazy.

Můžeme si položit otázku? Může společnost existovat bez psaného práva? Proč tím nejvýznamnějším, co přinesl Konstantin a Metoděj na Velkou Moravu bylo právě psané právo? Jaký právní základ mělo poddanství a nevolnictví? Proč ve městech platilo jiné právo než na vesnicích a proč lidé ve městech byli vždy svobodní? Jak to vlastně bylo s procesem s Mistrem Janem Husem? Jak mohlo dojít k tzv. čarodějnickým procesům a v čem se lišily od tzv. retribučních procesů v letech 1945-1947? To jsou ony souvislosti, na které je nutno si při studiu historie odpovědět.

Témata přednášek zimního a letního semestru:

1. Počátky a vrchol české státnosti ve středověku (Velká Morava, Přemyslovci, Lucemburkové) České právo v době středověku.
2. Husitství a doba pohusitská. Městské a poddanské právo.
3. České země jako součást habsburské monarchie. Zemské zřízení.
4. Třicetiletá válka a její důsledky, čarodějnické procesy. Obžalovací a inkviziční proces.
5. České země v době osvícenské, vláda Marie Terezie a Josefa II. Počátky moderního trestního a civilního práva.
6. České země v období let 1848-1914. Občanské a trestní právo v letech 1848-1918.
7. I. Světová válka a její důsledky pro české země, vznik ČSR. Ústavní vývoj v Československu.
8. Československo v letech 1918-1938, politické, ekonomické a kulturní aspekty. Organizace soudnictví a advokacie.
9. Hospodářská krize (1929-1932) a její důsledky
10. Tzv. druhá republika (30.10.1938 - 15.3.1939) Počátek totality.
11. Nacistická okupace a nacistická persekuce v letech 1939-1945 Trestní a civilní právo v době Protektorátu. Tzv. stanné soudy.
12. Domácí a zahraniční odboj a jeho význam, atentát na R. Heydricha
13. Otázky kolaborace, retribuční procesy. Malý a velký retribuční zákon.
14. Poválečný vývoj ČSR v letech 1945-1948
15. Vznik totalitního systému, znaky, politické procesy, protikomunistická rezistence
16. Československo v letech 1953-1968
17. Rok 1968, tzv. normalizace, Charta 77. Tzv. Pendrekův zákon.
18. Československo od r. 1989 do současnosti. Vývoj českého práva po roce 1989.

Prezenční přednášky v trvání 2 hodiny

Rozsah kurzu: 2 semestry, min. 16 lekcí

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, konkrétní termín a čas bude stanoven v závislosti na rozvrhu řádného denního studia UTB

Vyučující: **JUDr. et Mgr. Libor Šnédar, Ph.D.**, Fakulta managementu a ekonomiky

3. Název kurzu: Člověk a zdraví. Kapitoly z psychologie pro třetí věk**Psychologie, fyziologie a životní styl.**

Cílem kurzu je seznámit posluchače s moderními a aktuálními aspekty psychologie, fyziologie, biogenetiky a neurofilosofie v návaznosti na životní styl ve „třetím věku“. Posluchači se postupně seznámí s aktuálními vědeckými poznatky o stárnutí organismu a psychiky, a především o aktuálních možnostech prevence civilizačních chorob spojených s věkem po 50. roku života. Obzvláště zajímavé pro účastníka může být obeznámení s velmi účinnými možnostmi prodloužení aktivního a kvalitního života. Jedním z témat je také otázka komunikace a mezigeneračních komunikačních problémů.

Témata přednášek zimního semestru:

1. Cesty a metody hlubinné psychologie a psychoterapie. Psychoanalytici, Rogers, Grof.
Organizace semestru, zadání požadavků (účast, seminární práce atd.).
2. Biorytmy v našem životě. Základní biorytmy, návaznost na přírodu. Orgánové hodiny. Noc a den. Muž a žena.
3. Tajemná autofagie, apoptóza a další procesy v našem těle. Co se děje v našem těle, s našimi buňkami a vědci o tom mlčí?
4. Trénink neverbální komunikace. Mikrokomunikace v naší mimice. Předpoklady pro ovládnutí klíčové dovednosti našeho života.
5. Štěstí a úspěch. Rozpor nebo soulad? Spotřební myšlení versus moc přítomného okamžiku.
6. Důležité látky pro naše zdraví. Linus Pauling a jeho vitamin C. Ostatní vitaminy. Kolagen. Kyselina hyaluronová. Koenzym Q10, Jód a další látky. Jaký vliv mají na naše tělo?
7. Logoterapie. Nauka o smyslu života. Viktor Frankl a jeho učení. Jaký je smysl našeho života?
Dělejme to, co nás baví tak, abychom současně neubližovali ostatním.
8. Závěrečný seminář – reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

Témata přednášek letního semestru:

1. Covid a Mikrobiom – nové poznatky.
2. Norbekov I Cesta k mládí a zdraví.
3. Konspirační teorie.
4. Norbekov II. Klíč k sobě samému.
5. Život hrou.
6. Norbekov III trénink těla a ducha.
7. Prevence chorob – praktické rady.
8. Závěrečný seminář – reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

Prezenční přednášky v trvání 2 hodiny

Rozsah kurzu: 2 semestry, min. 16 lekcí

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, čtvrtky 14-16 hod

Místo: FLKŘ

Vyučující: **PhDr. Jiří Hřebíček**, Akademická poradna UTB

4. Název kurzu: Chytře na chytrý telefon a počítač

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Kurz nabízí základní povědomí o obsluze mobilních telefonů, od jejich nákupu po první zapnutí, přes tvorbu fotografií a jejich sdílení až po pokročilé nastavení a jeho přizpůsobení na míru uživateli. Dále kurz nabízí povědomí o osobních počítačích a jejich obsluze, a provázanost mezi osobním počítačem a telefonem.

Mobilní telefony:

1. Nákup nového telefonu a jeho první spuštění.
Úvod do problematiky mobilního telefonu a jak si správně vybrat přístroj přesně na míru uživateli.
2. Obsluha mobilního telefonu.
Rozklíčování tajů těchto zařízení, volání, posílání SMS zpráv, fotografování, nahrávání videí, připojení na WiFi.
3. Uživatelské účty.
Přihlášení uživatele k účtu Google a mnoho jiných, správa a informace o možnostech těchto účtů.
4. Google play a správa aplikací.
Informace o aplikacích, aplikace Google play, instalace a odinstalace aplikací.

Osobní počítače:

1. Obsluha PC
Základní obsluha PC od jeho zapnutí až po vypnutí.
2. Propojení PC a mobilního telefonu
Základní práce s PC ohledně připojení mobilního telefonu k PC a zálohování dat z telefonu.

Náplň kurzu může být přizpůsobena potřebám účastníků kurzu

Prezenční praktické semináře v trvání 2 hodiny

Rozsah kurzu: 2 semestry, min. 16 lekcí

Termín: výuka v pravidelném intervalu 14 dnů, konkrétní termín podle rozvrhu řádného studia UTB

Počet účastníků: min. 30

Vyučující: **Jan Korený**, IT FLKŘ